



# Простыми словами о сложных проблемах деменции

---

*Дементный больной-это тот,  
кто перестал справляться с  
жизнью из-за снижения  
работоспособности его  
интеллекта.*

— Е.БРЕЙЛЕР. ШВЕЙЦАРСКИЙ ПСИХИАТР

# **В чем проявляются когнитивные (познавательные) нарушения?**

---

- Нарушения мозга, связанные с:
  - памятью
  - вниманием
  - умение узнавать предметы на ощупь, на слух, взглядом,
  - речь
  - целенаправленные действия

# 5 признаков деменции:

---

- познавательные нарушения должны быть множественными
- познавательные способности снижаются по сравнению с исходным уровнем (с теми, которые были у человека до наступления болезни )
- нарушение трудовой\бытовой самостоятельности
- имеется повреждение структур головного мозга
- на осмотре у врача нет острого нарушения сознания или психического заболевания

# Поиск причин деменции

---

Обратиться к врачу!

Заболевания нервной системы (болезнь Альцгеймера, Паркинсона)

Нарушения кровообращения в головном мозге(инсульты, высокое давление, сахарный диабет и др.)

Дефицит витаминов B1 и B12, фолиевой кислоты

Черепно-мозговые травмы

Вредные привычки (алкоголизм и курение)

# Для чего искать причину?

---

- Обратимые и необратимые изменения;
- Отличается лечение болезни Альцгеймера и сосудистой деменции;
- Понимать дальнейший прогноз и предпринять нужные действия.



# Зачем лечить неизлечимое?

---

В каждом десятом случае вылечить деменцию все же можно!

Современная медицина научилась замедлять скорость развивающихся нарушений. Ухудшение будет происходить в любом случае, но при лечении значительно медленнее!

- Человек дольше сохраняет контакт с окружающими
- Сохраняет способность следить за собой (автономность!!)
- Меньше забот по уходу , а значит выигрыш во времени для общения с родным, любимым человеком

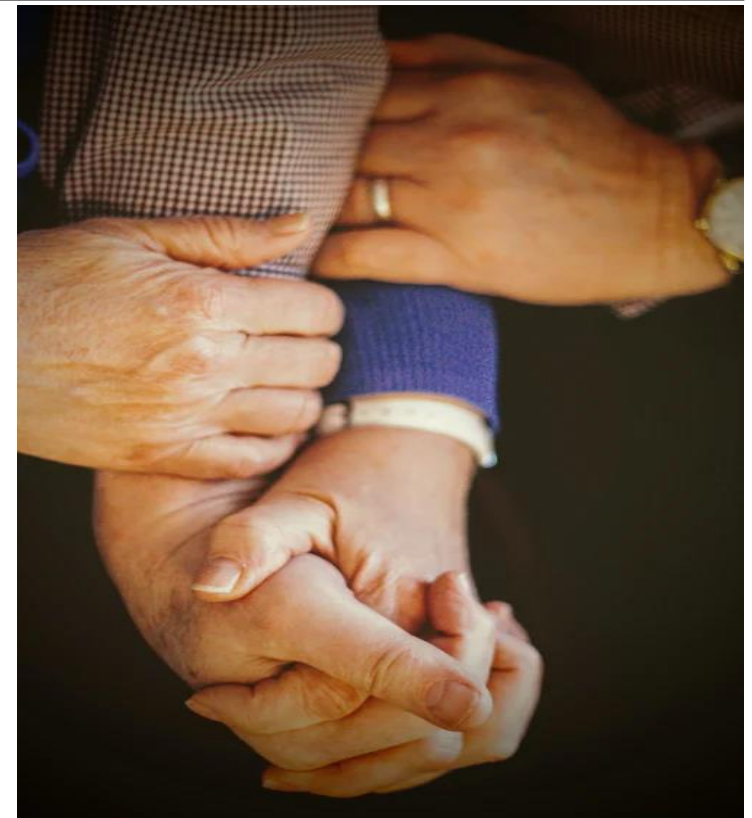
# Какие еще вопросы важны?

---

Помощь

Юридические аспекты

Социально-бытовые





# Профилактика деменции

---



Интеллектуальная  
активность

Физическая активность

Социальная активность

Режим сна!!

# Спасибо за внимание!

---



## Будьте здоровы!

С любовью, ваш Областной  
центр профилактики!